

Veranstaltungsort:

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.



Freitag: 17.00-20.00 Uhr

Samstag: 10.00-17.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Leitung:

- Almut Schilling, Krankenschwester und
Dipl. Sozialpädagogin
- Mechthild Diekmann,
Dipl. Sozialpädagogin

Anmeldung und Informationen bis zum 3. November bei:

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen
Tel.: 0551 / 4 36 06

Mail: FreieAltenarbeitGoettingen@t-online.de
Internet: www.freiealtenarbeitgoettingen.de

Wie will ich wohnen, wenn ich älter werde?

Erfahrungen und Vorstellungen
bei der Suche
nach der für mich geeigneten
Wohn- und Lebensform

Neuer Termin:

14. / 15. November 2008

Göttingen

Wohnen und Leben

- Die Kinder sind flügge oder aus dem Haus
- Das Ende des Erwerbslebens ist in Sicht oder der Ruhestand ist schon da
- Das Haus oder die Wohnung wird langsam zu groß und zu arbeitsintensiv
- Die eigenen Eltern werden hilfebedürftig
- Ich möchte den eigenen Kindern „nicht zur Last fallen“
- Ich möchte selbständig bleiben
- Ich habe vielfältige Interessen und auch Vorstellungen zum Wohnen

Und jetzt – möchte ich Austausch mit anderen ...

... im Wohn-Seminar...

finde ich im Austausch mit anderen:

Mehr Klarheit über meine Wohn- und Lebensvorstellungen

Angeleitete Übungen fördern die Auseinandersetzung mit der eigenen „Wohn-Biographie“, sie verhelfen dazu, den bisherigen Weg zu ordnen und zu verstehen, um so eine individuelle Perspektive für die Zukunft zu entwickeln

Erzählende und zuhörende Elemente fördern den Austausch in der Gruppe.

Am Ende des Seminars sollte jede/r Teilnehmer/in der Beantwortung der Frage:

„Welche Wohn- und Lebensform könnte für mich die geeignete sein?“

ein Stück näher gekommen sein.

In Kooperation mit der Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung und der Stiftung Leben und Umwelt Heinrich Böll Stiftung Niedersachsen

