

Man Enough to Care

Gemeinsam sind wir stärker

Weltfrauentag, 8. März 2026



Man Enough to Care

Gemeinsam sind wir stärker

Sonntag, 8. März 2026, 13 – 20 Uhr

Heinrich-Böll-Stiftung, Berlin

Seit über 100 Jahren kämpfen Menschen am Internationalen Frauentag für Gleichberechtigung. Doch Gleichstellung ist kein „Frauenthema“ – sie geht uns alle an. Aktuelle Entwicklungen zeigen, wie tief patriarchale Strukturen in die Gesellschaft hineinwirken. Wenn sie bröckeln, entsteht Raum: für Fürsorge, für ein anderes Miteinander und für Care als Haltung.

Programm

Tagesmoderation: **Tarik Tesfu**

13:00 **Begrüßung**

Jan-Philipp Albrecht, Vorstand Heinrich-Böll-Stiftung

Teresa Monfared, Vorstand Bühnenmütter* e.V.

13:15 **Impuls I**

Sorgearbeit ist politisch!

Prof. Jutta Allmendinger, Soziologin

13:45 **Vote with Your Feet**

14:00 **Impuls II**

Warum Feminismus gut für Männer ist

Jens van Tricht, Autor, Aktivist und Berater

14:30	Diskussion Man Enough to Care oder Warum Strukturwandel nur gemeinsam geht Jutta Allmendinger , Soziologin Fikri Anil Altıntaş , Autor Emilia Roig , Autorin, Aktivistin und Politologin Robert Stadlober , Schauspieler und Musiker
15:30	Pause
16:00	Parallele Workshops <ul style="list-style-type: none">• Exportschlager: Patriarchat!? – Koloniale Gewalt, Rassifizierung und Geschlechterpolitik mit: Emilia Roig, Autorin, Aktivistin, Politologin• Die Krieger des Patriarchats – Rechtsextremismus, Männlichkeitswahn und Antifeminismus mit: Tobias Ginsburg, Autor und Regisseur• Puppen haben keine Väter – warum wir mit der Gleichstellung im Kinderzimmer beginnen müssen mit: Sascha Verlan, Berater, Autor und Regisseur• Man Enough to Care – warum Feminismus gut für Männer ist mit: Christoph May, Männerforscher, Dozent und Berater• Männerwahlrecht: Jetzt! – Welche Möglichkeiten haben Männer, ihre Rollen neu zu wählen mit: Gianni Jovanovic, Autor und Regisseur
17:30	Networking und Imbiss
18:45	Konzert Robert Stadlober , Schauspieler und Musiker
20:00	Ausklang & Ende