

Man Enough to Care

Gemeinsam sind wir stärker

Weltfrauentag, 8. März 2026



Man Enough to Care

Gemeinsam sind wir stärker

Sonntag, 8. März 2026, 13 – 20 Uhr

Heinrich-Böll-Stiftung, Berlin

Seit über 100 Jahren kämpfen Menschen am Internationalen Frauentag für Gleichberechtigung. Doch Gleichstellung ist kein „Frauenthema“ – sie geht uns alle an. Aktuelle Entwicklungen zeigen, wie tief patriarchale Strukturen in die Gesellschaft hineinwirken. Wenn sie bröckeln, entsteht Raum: für Fürsorge, für ein anderes Miteinander und für Care als Haltung.

Programm

Tagesmoderation: **Tarik Tesfu**

- 13:00 **Begrüßung**
Jan-Philipp Albrecht, Vorstand Heinrich-Böll-Stiftung
Teresa Monfared, Vorstand Bühnenmütter* e.V.
- 13:15 **Impuls I**
Sorgearbeit ist politisch!
Prof. Jutta Allmendinger, Soziologin
- 13:45 **Vote with Your Feet**
- 14:00 **Impuls II**
Warum Feminismus gut für Männer ist
Jens van Tricht, Autor, Aktivist und Berater

14:30

Diskussion

Man Enough to Care oder Warum Strukturwandel nur gemeinsam geht

Jutta Allmendinger, Soziologin

Fikri Anıl Altıntaş, Autor

Emilia Roig, Autorin, Aktivistin und Politologin

Robert Stadlober, Schauspieler und Musiker

15:30

Pause

16:00

Parallele Workshops

- Exportschlager: Patriarchat!? – Koloniale Gewalt, Rassifizierung und Geschlechterpolitik
mit: **Emilia Roig**, Autorin, Aktivistin, Politologin
- Die Krieger des Patriarchats – Rechtsextremismus, Männlichkeitswahn und Antifeminismus
mit: **Tobias Ginsburg**, Autor und Regisseur
- Puppen haben keine Väter – warum wir mit der Gleichstellung im Kinderzimmer beginnen müssen
mit: **Sascha Verlan**, Berater, Autor und Regisseur
- Man Enough to Care – warum Feminismus gut für Männer ist
mit: **Christoph May**, Männerforscher, Dozent und Berater
- Männerwahlrecht: Jetzt! – Welche Möglichkeiten haben Männer, ihre Rollen neu zu wählen
mit: **Gianni Jovanovic**, Autor und Regisseur

17:30

Networking und Imbiss

18:45

Konzert

Robert Stadlober, Schauspieler und Musiker

20:00

Ausklang & Ende