

Programm

Ratschlag 27.6.2024: „Fokus: Unsichtbare Behinderungen, chronische und psychische Erkrankungen“



Moderation: Cathérine Ngoli (angefragt)

09:30 Begrüßung

Jan Philipp Albrecht und Lou Herbst

09:45 **Impulsvortrag:** Unsichtbare Behinderungen im Arbeitskontext: Herausforderungen und Wege zur Inklusion *Karina Sturm und Beccs Runge*

10:15 **Q&A mit den Referent*innen**

11:05 **Pause**

11:15 **deep-dive: mini-Workshops in Präsenz**

Depression, *Tina Meffert*

Autismus, *Beccs Runge*

ADHS, *Katharina Schön*

Colitis Ulcerosa (Darmerkrankung), *Jana Gottert*

deep-dive: mini-Workshops online

Endometriose, *Theresia Crone*

Migräne, *Sabrina Wolf*

Autismus, *Florian Malicke*

ADHS, *Kai Logaric (angefragt)*

12:15 **Pause**

12:30 Zusammenfassung und kurze Berichte aus den Workshops

12:45 **Performance**, *SchwarzRund und simo_tier* vom Podcast „Rampe? Reicht!“

13:00 Abschluss und Ende der Veranstaltung

Anmelde-Infos kommen



Ankündigungstext Impulsvortrag

Unsichtbare Behinderungen im Arbeitskontext: Herausforderungen und Wege zur Inklusion

Die meisten Menschen assoziieren Behinderungen mit sichtbaren Hilfsmitteln wie Rollstühlen oder Blindenstöcken. Doch es gibt eine Vielzahl von unsichtbaren Behinderungen, die genauso real, aber häufig missverstanden sind und so zu besonderen Formen von Diskriminierung führen. Mit diesem Impulsvortrag möchten wir euch einen Einblick in diese Welt geben und darüber sprechen, wie unsichtbare Behinderungen, chronische und psychische Erkrankungen unser Leben beeinflussen, welchen Barrieren und Diskriminierungen wir in unserem Alltag ausgesetzt sind und auch wie wir diese überwinden. Im Anschluss an den Impuls wird es ausreichend Zeit für Fragen und Diskussionen geben.

Beccs Runge (es/nims): Beccs Runge ist Speaker*in und Politfluencer*in. Es hat 2020 Minzgespinst gegründet, eine Plattform für Sensibilisierung und Empowerment. Darüber hält es Vorträge, Keynotes, Fortbildungen und macht Einzelberatungen zu den Themen Geschlechtergerechtigkeit und Inklusion. Das Motto "Die beste Rache ist ein gutes Leben" ist der Antrieb für nims Arbeit. Mehr: [Minzgespinst.net](https://minzgespinst.net)

Karina Sturm (sie/ihr): Karina Sturm ist Journalistin, die ihr Fachwissen mit ihren persönlichen Erfahrungen im Bereich chronische Krankheit und Behinderung kombiniert. Sie schreibt für nationale und internationale Publikationen, produziert Podcasts und Dokumentarfilme und gibt Workshops und Vorträge über alle Themen rund um chronische Krankheit und Behinderung. Mehr: www.karina-sturm.com