

Spaß an der Bewegung

Tanzworkshop

Samstag, 29. Juni 2019, 15 - 17.30 h

Lust auf Bewegung in Kopf, Herz und in den Füßen?
In diesem Workshop gehen Tanz und Motion eine fruchtbare Verbindung ein. Es werden Kraft, Dynamik, Beweglichkeit und Flexibilität des Körpers trainiert. Für alle Frauen, die Spaß an Bewegung und einem guten Körpergefühl haben!



Leitung: Mónica Garcia Vicente, Choreografin / Performerin

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Anmeldung und nähere Information unter 0511 – 898 858 20

Kostenbeitrag: 10 Euro

In Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt/Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen



Frauenzentrum Laatzen

Hildesheimer Straße 85 - 30880 Laatzen
Tel: 0511 – 898 858 20
E-Mail: info@frauenzentrum-laatzen.de
www.frauenzentrum-laatzen.de

Die Straßenbahn ist direkt vor der Tür
Linien 1 + 2, Haltestelle Eichstraße
Der Bahnhof ist 3 Min. entfernt
S-Bahn: S4, Station Hannover-Messe/Laatzen
Stufe am Eingang, gern Rücksprache für Assistenz